

PS PowerSlim

Gevulde tomaatjes met Hollandse garnalen

 4 PERSONEN



Vorbereitung: geen
Bereiding: 10 minuten

Bereidingswijze:

Was de tomaten en snij het topje er af. Hol de tomaatjes uit. Meng de garnalen met de mosterd dille dressing en meng de komkommerblokjes erdoor.

Vul de tomaatjes met het mengsel van garnalen. Serveer de tomaten op een bedje van sla en werk af met een beetje bieslook.

Tip: heb je geen PowerSlim mosterd dille dressing in huis? Cocktailsaus is ook erg lekker.

Ingrediënten:

- 8 cherrytomaatjes
- 50 g grijze garnalen
- 1 el PowerSlim mosterd dille dressing
- sla
- 40 g komkommer in kleine blokjes
- bieslook



Kcal	Eiwitten	Koolhydraten	Vetten
28,5	5,2 g	1,0 g	1,3 g

VANAF FASE 3

KIJK VOOR MEER KOOLHYDRAATARME POWERSLIM RECEPTEN OP WWW.POWERSLIM.NL